



**Boletín No. 1 -  
Noviembre de 2020**

# ***Caminando juntos***

***“La familia es el primer lugar donde se aprende a compartir, a escuchar, a respetar, a ayudar, a convivir”***

***Papa Francisco  
La Alegría del Amor n.276***

## ***¡Bienvenidos y bienvenidas!***

Es un gusto compartir este primer boletín de la Pastoral de la Primera Infancia. Este es un espacio para que sigamos caminando juntos y celebrando el don de la vida, el don de la familia y de la comunidad.

Somos la Pastoral de la Primera Infancia. Acompañamos a los niños desde su concepción hasta los 6 años de vida, así como a las madres y familias. Servimos, trabajamos, animamos, acompañamos e incidimos con acciones y propuestas concretas desde la fe en Cristo resucitado.

Estamos viviendo un tiempo diferente que nunca hubiéramos pensado. Hacemos las cosas en nuestra comunidad de otra manera: siendo más cuidadosos, cumpliendo las medidas de seguridad y cuidándonos para que todos estemos bien.

En la nueva normalidad hemos tenido la oportunidad de rezar y reflexionar en casa, escuchar la misa juntos con la familia.

Entre todos los miembros de la familia podemos: cocinar y aprender recetas sencillas, hacer un huerto, pintar o dibujar, aprender a coser ropa, contar

### **En este boletín encontraremos varias secciones:**

- **La voz de la comunidad:** experiencias y testimonios
- **Resolviendo dudas:** respuestas a sus preguntas
- **De interés:** temas actuales
- **Participe con nosotros:** una invitación a colaborar con la niñez
- **Celebración:** una propuesta para vida en familia

historias, saltar cuerda, jugar pelota o leer un libro bonito.

Si estamos en casa, debemos crear un ambiente positivo, dinámico y no sólo preocuparnos o sentir mucho temor de contagiarnos de Covid-19.

Nuestro cuerpo se puede enfermar, pero también nuestra mente. Hagamos cosas diferentes, divirtámonos juntos, demostremos nuestro afecto, protejamos a las embarazadas y niños de nuestra familia. Eso también es salud.



## La voz de la comunidad

Minas Arriba es una aldea de San Juan Ermita que pertenece al departamento Chiquimula y a la Diócesis de Zacapa.

Hace 4 años, la parroquia seleccionó a un grupo de líderes para formarse como animadores de la Pastoral de la Primera Infancia. Por dos años este grupo se encargó de realizar tres acciones básicas: visitas a los hogares, celebración de la vida, y reuniones de evaluación. Estas acciones les ayudaron a conocer mejor las fortalezas y debilidades de las familias y la comunidad.

En diciembre de 2017, un grupo diocesano, en comunicación con estos cinco animadores fueron a visitar a familias con mujeres embarazadas. También visitaron el puesto de salud pública para confirmar lo que los animadores habían estado compartiendo con ellos: la Pastoral de la Primera Infancia quiere desarrollar mejores condiciones de vida para los niños desde el vientre materno.

En esta sección, compartimos algunas acciones realizadas por la Pastoral de la Primera Infancia en nuestras comunidades.

En enero de 2018 un nuevo grupo empezó el ciclo de capacitación para convertirse en animadores pastorales de la primera infancia. Dentro de este grupo, llegaron cuatro técnicos enviados por el puesto de salud pública. Llegaron para aprender acerca del método, las acciones y los materiales que usamos. Durante el proceso de capacitación, nos hemos dado cuenta de que las pequeñas acciones periódicas basadas en una fuerte mística y espiritualidad pueden hacer cambios profundos en la realidad de la comunidad. Hoy, el puesto de salud y la pastoral de la primera infancia trabajan de la mano en la comunidad.



## Resolviendo dudas



### ¿Cómo están funcionando puestos y centros de salud en nuestro país?

Según la página oficial del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, los centros de salud y maternidades cantonales trabajan con horarios habituales. Los servicios de vacunación están funcionando bajo los protocolos de seguridad por el Covid-19. Se están realizando jornadas de vacunación en parques y lugares abiertos para evitar riesgos de contagios.

### ¿Puedo ir a control prenatal, vacunación y control de peso y talla de mis hijos?

Sí, por favor vaya. El miedo al COVID – 19 ha provocado que algunas familias dejen de ir a sus controles y a la vacunación. Por favor, acuda a su puesto o centro de salud, infórmese, tome las medidas de precaución y vaya a los servicios necesarios. Para los niños es más riesgosa la falta de vacunación que el riesgo del COVID-19.

Envíe sus dudas para que podamos resolverlas juntos.

Entérese de los horarios de atención en su comunidad.

Fuente: *Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Gobierno de Guatemala.* <https://www.mspas.gob.gt/index.php/servicios>

Temas interesantes y actuales para ayudar al cuidado de nuestra salud y la de nuestras familias.



*De interés*



## ¿Qué puedo hacer para protegerme del Covid-19



**1 Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.** Esto mata el virus que pueda estar en la palma o en el dorso de sus manos o entre los dedos.



**2 Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con papel higiénico. Tire el papel que utilizó y lávese las manos.** Así evitamos la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos, puede contaminar los objetos o las personas que toque.



2 metros



**3 Mantenga al menos 2 metros (tres pasos grandes) de distancia entre usted y las demás personas.** Si está demasiado cerca, puede contagiarse.



**4 Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.** Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puede contagiarse.

**Fuente: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Gobierno de Guatemala.**

<https://www.mspas.gob.gt/index.php/servicios>

Compartimos testimonios de animadores y animadoras.



*Participe con nosotros*



“*Para mí, pertenecer al grupo de la pastoral es una experiencia muy bonita porque se lleva un mensaje a las mamás embarazadas. Es una experiencia que no se puede explicar, es muy bonito llevar a esas personas información sobre lo que es bueno para su salud y para el bebé. Es hermoso cuando las madres incluyen al esposo, a la suegra y a sus hijos más grandes en la visita domiciliaria. Entonces, es una experiencia gratificante. Seguramente la Santísima madre María nos acompaña en esta formación. Gracias a Dios por esta experiencia bonita. Vamos caminando y esperamos seguir así.*”

Ameris Azucena Guerra Vanegas

Parroquia Santa María Goretti. Arquidiócesis de Santiago de Guatemala



Puede colaborar con nosotros y promover la vida en abundancia para las familias de su comunidad.

Contáctenos:

 PastoralprimerainfanciaGuate

 Oficina nacional: 77673590

 Consulte al coordinador comunitario, parroquial o diocesano de la Pastoral de la Primera Infancia

## Celebración

En cada boletín presentaremos una celebración para realizar en familia. Cada semana pueden repetirla o ir cambiando las preguntas para ir profundizando y creciendo en la unión familiar.

### *Pasos para realizar una celebración de la vida con nuestra familia:*

# 1

Preparar un lugar donde se reúnan todos para leer y compartir el siguiente texto. Pueden poner una vela o una imagen para representar la presencia de Jesús en medio de todos.

**Texto: Mateo 14, 22-33:** Se sugiere leer el texto completo.

#### Introducción:

*Jesús sube a la barca y el viento se calma. La presencia de Jesús calma la tempestad. Los discípulos quedan conquistados y postrados proclaman que Jesús es el Hijo de Dios. Hemos llegado a un punto culminante. En la noche, en el lago reconocen a quién tienen delante de ellos: el Hijo de Dios está entre ellos.*



# 2

#### Preguntas para compartir en familia.

- ¿Qué palabra del texto ha llamado nuestra atención? ¿por qué?
- ¿Cuáles han sido las preocupaciones más grandes en este año?
- ¿En medio de las preocupaciones de la vida que estamos viviendo, ¿cómo sentimos que Dios nos calma?
- ¿Qué le pedimos al Señor en estos tiempos en forma personal y para nuestra familia?

# 3

#### Juego: “En busca del tesoro”

**Objetivo:** Promover la convivencia y la sana diversión en familia.

- Tener a la mano objetos para esconder: piedras, pelotas, palos, hojas, etc.
- La persona más grande de la familia esconde uno de los objetos mientras cuenta hasta 20.
- Los demás cierran los ojos y se quedan en su lugar.
- A la señal de la persona que escondió el objeto, los demás de la familia lo buscan.
- El que lo encuentre gana y le toca esconder de nuevo “el tesoro”.
- El miembro de la familia que no encuentre ningún tesoro debe realizar una penitencia que todos acuerden.

# 4

**Oración:** Alrededor de la vela o la imagen se coloca la familia. Un miembro de la familia lee la siguiente oración:

*Jesús, María y José, en ustedes contemplamos el esplendor del verdadero amor, a ustedes, confiados, nos dirigimos. Santa Familia de Nazaret, que nuestras familias sean lugar de comunión y cenáculo de oración, auténticas escuelas del Evangelio y pequeñas iglesias domésticas. Amén.*



**Terminamos con un fuerte abrazo entre todos los miembros de la familia.**